



Barbara Stauffer

Expertin für Business-Humor

HUMOR-TRAININGS & COACHINGS
AUTHENTISCH · MOTIVIEREND · ÜBERZEUGEND



An Ihrem Lachen werden Sie erkannt!



Workshop–Themen: hier die Dauerbrenner

Alle Workshops können als Halb– oder Ganztages–Workshop durchgeführt werden, auch online. Die Inhalte werden spezifisch und individuell auf Ihr Unternehmen angepasst.

Weitere mögliche Themen: ein Humortraining gegen den Coronablues / Regeln der Komik / Sprachwitz /innovativ denken und handeln usw. Alle Details hierzu auf: humor-training.ch

Workshop 1

Nicht auf den Mund gefallen. Schlagfertigkeit mit Humor!

In diesem Workshop zeigt Barbara Stauffer, wie schwierige Situationen im beruflichen Alltag mit individuellem Humor selbstsicher, gelassen und effektiv gemeistert werden können, um sich selbst und Ihre Firma zu stärken.

Sie lernen anhand von zahlreichen, praxisnahen Schlagfertigkeitstipps, sich mit einer passenden humorvollen Antwort elegant zu behaupten sowie spontan und souverän zu reagieren.

Workshop 2

Ihr Dream–Team

In diesem Training schweissen Sie Ihr Team ohne Schweiß zusammen. Gegenseitiges Verständnis füreinander wächst dank gezielten Kommunikationstrainings mit einer Prise Humor als Türöffner. Die unterschiedlichsten Ressourcen gelangen in ein erfolgreiches Zusammenspiel. Statt Versagensangst und Konkurrenzdenken entsteht ein kreatives, empathisches Miteinander. Die einzelnen Mitarbeitenden fühlen sich motiviert und vertreten die Firma überzeugend nach aussen.

Workshop 3

Ihr durchschlagender Auftrittserfolg mit einem Wow–Effekt

Informieren & faszinieren Sie Ihre ZuhörerInnen und Kunden mit einem inneren Feuer, das ansteckend wirkt und begeistert. In diesem Workshop lernen die TeilnehmerInnen praktische Tipps und Tricks kennen, wie sie mit Fakten UND Humor,

- die Virtuosität ihres individuellen und authentischen Auftritts unterstreichen.
- das Publikum mit alternativen Präsentationsmethoden in ihren Bann ziehen.
- den Inhalt einer Präsentation aufpeppen.
- sich nachhaltig und gewinnbringend bei Ihren Kunden verankern.

Workshop 4

Erfolgreich scheitern

In unserer perfektionistischen Welt ist Scheitern ein Tabu. Doch wir alle scheitern regelmässig. Wer das nicht tut, macht sonst wahrscheinlich auch nicht viel... Natürlich ist scheitern nicht immer lustig, doch die Frage ist, wie Sie damit umgehen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie befreiend es ist, auch mal scheitern zu dürfen, und das mit Humor. Ohne sich zu blamieren haben Sie wieder die Kontrolle, selbst in schwierigen Situationen. Rechtfertigungen und Verstecken sind wahre Humorkiller. Nun nutzen Sie die Situation, Humor zu erzeugen. Ja, alltägliche Flops bieten die beste Chance dazu.

Referenzen

AXA Versicherungen, Winterthur
BDO AG, Solothurn
Bundesgericht, Lausanne
Bundeshaus, Bern
HSG, St. Gallen
Longines CSIO, St. Gallen
EPA, Eidg. Personalamt, Bern
EDI, Eidg. Dep. des Innern, Bern
Hochschule, Luzern
IBM Schweiz, Zürich
Nationalfonds, Bern
Obergericht, Zürich
Pädagogische Hochschule, Zürich
Rahn & Bodmer, Privatbank, Zürich
Seespital, Horgen
Volvo Automobile, Zürich



Direkter Kontakt

Barbara Stauffer
Humortraining
Kesselstrasse 24
CH-8800 Thalwil

+41 (0)79 655 29 05
barbara@humor-training.ch
www.humor-training.ch